

## TÊNIS I

Finalistas da III Etapa do Torneio de Duplas  
ATC 500:

### I CLASSE

**Campeões:** Frederico Machado / Gustavo Machado  
**Vice-Campeões:** José Eustaquio / Arthur Limonji

### II CLASSE

**Campeões:** Diogo Clemente / Carlos Bruno  
**Vice-Campeões:** Gerson Resende / Flávio Rocha

### III CLASSE

**Campeões:** Roberto Lucino / Sergei Cruvinel  
**Vice-Campeões:** Wagner Vieira / Cristiano Rezio

### IV CLASSE

**Campeões:** Jorio / Luciano Cardoso  
**Vice-Campeões:** Lenoir Araujo / Cynthia

No dia 22/09, teve início o **Torneio de Simples** e o encerramento geral está marcado para o dia 03/10, **sábado**.

## TÊNIS II

Na última sexta-feira, dia 25/09, teve início o 1º. **Torneio de Tênis Burger King**, no Country. Além de belas jogadas, teremos como atração o comentarista da **SPORTV Dácio Campos**, tenista com **Ranking Internacional (ATP)** e uma premiação de **R\$ 10.000,00 (dez mil reais)** para a primeira e segunda classes.

## TÊNIS III

**Atenção tenistas!** Vem aí o **XXIII Torneio de Tênis Pereba's Ball**, com atletas de todas as classes e faixas etárias.

Inscrições no Departamento de Tênis até o dia 10/10, no valor de **R\$ 100,00**. A partir do dia 11 de outubro, o valor será de **R\$ 120,00**.

## CARDÁPIO

### ENTRADAS E SALADAS

- \* Salada de bacalhau com penne integral, brócolis, rúcula, manjerição e azeite de alho com salsinha verde;
- \* Quiche de cebola + queijo gruyère;
- \* Tabule de quinoa com trigo moído, figo rami, salsa, hortelã fresca e manjerição limão;
- \* Salada Havaiana com frango grelhado, abacaxi, salsão, uva rubi, nozes pecan e maionese de limão taiti;
- \* Salada de lentilhas, grão de bico, milho verde, ervilha, cebola roxa, sweet grape, cenoura, curry indiano, kani e alface romana;
- \* Salada de agrião com molho de tahine, misso shiro e gergelim;
- \* Salada de folhas amargas com shoyo, gengibre e guioza vegetariana;
- \* Salmão defumado com aspargos verdes e jiló refogado.

### PRATOS QUENTES

- \* Escalope de filé mignon grelhado com creme de mandioca, gruyère e natas;
- \* Filé de salmão assado com azeite de ervas, cebola roxa, tomate cereja e alho poró;
- \* Peito de frango com purê de batata e queijo catupiry;
- \* Arroz integral com salsinha verde e azeitonas pretas.

### SOBREMESAS

- \* Pudim de leite condensado com nozes pecan;
- \* Salada de frutas da estação com granola e mel de laranjeira;
- \* Doce de banana nanica com açúcar mascavo;
- \* Ambrosia gratinada com parmesão;
- \* Doce de leite com amêndoas;

SEMANA DE 22 a 28/09/15

ANO II nº. 34

## ADMINISTRAÇÃO



## DIA DAS CRIANÇAS

No dia 04 de outubro, domingo, estaremos comemorando o **Dia das Crianças**, com uma programação imperdível que vai mexer com a imaginação da criançada.



- **Café da Manhã (08:00 às 11:00 h);**
- **Palhaços;**
- **Mágico;**
- **Totem Fotos;**
- **Pinturinha;**
- **Camarim;**
- **Brinquedos diversos;**
- **Sorteio de brindes;**
- **Animação com a equipe Oba e Cia.**

## **ATENÇÃO CRIANÇADA!**

Mais uma vez a **Equipe Oba e Cia**, vai animar o domingo da criançada, das **10:00 às 15:00 h**, com jogos pré desportivos e resgate de jogos antigos.

## **ESPORTES E LAZER**

### **TIRO AO PRATO**

Neste **domingo, dia 27/09**, teremos mais uma manhã festiva e alegre. A **inauguração de outra Pedana** deixa nosso **Stand de Tiro** mais completo e preparado para o **Campeonato Brasileiro de Tiro ao Prato**.

As **11:00 h**, um disputado **Torneio**, nas categorias **Skeet e Trap Americano** e logo após um almoço de confraternização para os participantes.

**Contamos com a presença de todos!**

### **FUTEBOL DE CAMPO**

Jogos amistosos no final de semana:

**Sábado - 26/09**

**Sub 13**

**09:00 h - Country x Centro Olímpico**

**Master**

**10:30 h - Country x Golvidros**

**Domingo - 27/09**

**10:30 h - Country x Marcos Figueiredo**

**Venha prestigiar o nosso futebol!**

## **FUTEBOL SOÇAITE**

Partidas acirradas e muitos gols definiram as **04 equipes** que vão disputar a **Semi-Final**.

Veja os resultados:

**TERÇA-FEIRA - 22/09**

*Plage de Luxe 04 x 03 Fluminense*

*Nova Geração 01 x 17 O Rappa*

**QUINTA-FEIRA - 24/09**

*Plage de Luxe 04 x 02 Cont.Engenharia*

*Fluminense 00 x 04 PAM*

**PRÓXIMAS RODADAS - SEMI FINAL**

**29/09 - terça-feira**

**19:30 h - Cont. Engenharia x Fluminense**

**20:30 h - Plage de Luxe x PAM**

**01/10 - quinta-feira**

**19:30 h - Plage de Luxe x PAM**

**20:30 h - Cont. Engenharia x Fluminense**

A finalíssima será no **dia 04/10, domingo**, às **11:00 h**, entre as duas equipes classificadas nos jogos desta semana.