

SEMANA DE 21 a 27/03/17

ANO IV nº. 12

ADMINISTRAÇÃO

ANIVERSÁRIO DO CLUBE

A Diretoria mostra seu diferencial na organização das festividades de aniversário do Country.

Neste **domingo especial**, você poderá encontrar os amigos, participando da programação que leva a crer que a festa vai superar as expectativas da família countryana.

- ★ **Café da Manhã** - na maravilhosa área das mangueiras, das **08:00 às 11:00 h impreterivelmente**, devido a organização do espaço para realização do show;
- ★ **Recreação infantil** - a criançada também fará parte das comemorações, com animação da **Equipe Oba e Cia**, das **10:00 às 15:00 h**.

Teremos também, a reinauguração do **Memorial**, com homenagem ao saudoso countryano **Dr. Bento Odilon Moreira** e a entrega do **novo espaço recreativo Dr. José Hermano Sobrinho**.

Nas novas instalações do **Memorial** será celebrada uma **Missa às 11:30 h**.

ATRAÇÃO MUSICAL

E para fechar com chave de ouro as comemorações de Aniversário do Clube, teremos a apresentação da **Banda Venosa**, na área das mangueiras.

Alegria e diversão são palavras de ordem no espetáculo musical de rock e muita interatividade com o público.

Tudo isso **sem custo para os sócios e para não sócios**, os **convites serão limitados e vendidos a preço especial R\$ 75,00**, com **entrada permitida a partir das 14:00 h**.



PROGRAME-SE!

Não deixe de colocar na sua agenda o compromisso com a **Equipe Oba e Cia**, no último **domingo** de cada mês.

A iniciativa é mais um atrativo para a **criançada** frequentar o Clube brincando com segurança e organização.

ESPORTES E LAZER

XVII DESAFIO VERMELHO E BRANCO

Festa no Esporte!

Final de semana animado com o encerramento do **Torneio de Tênis de Duplas e Simples**, neste **sábado, dia 25/03**.

No **domingo, dia 26/03**, a turma do **Futevôlei e Futebol Soçaite** prometem um show de bola nas quadras de areia e na arena esportiva country, com premiação para os campeões.

Os **petequeiros** encerram o **XVII Desafio Vermelho e Branco** no período de **31/03 a 02/04**. *Participe!*

FUTEBOL DE CAMPO

Jogos amistosos do final de semana:

Sábado - 25/03

- 10:30 h - Country X Jd. Guanabara
- 16:30 h - Nova Geração X Manancial

Domingo - 26/03

- 10:00 h - Country X Amigos do Nothera

ATENÇÃO!

Agora você poderá participar de **aulas gratuitas**, na modalidade esportiva de sua preferência.

TABELA DE HORÁRIOS

Terça e Quinta - 17:00, 18:00 e 19:00 h

Aula funcional: Atividades físicas em terreno arenoso melhorando o condicionamento físico, equilíbrio, resistência muscular e agilidade.

Aula de Futevôlei para Iniciantes:

Quarta e Sexta às 17:00 h.

AULAS DE TÊNIS

Traga seu filho para praticar esportes no Country! Escolinha inteiramente grátis para:

Crianças de 04 a 10 anos

Terças e Quintas: 15:00 às 16:00 h e 16:00 às 17:00 h

Sábados e Domingos: 10:00 às 11:00 h

Adultos iniciantes

Sábado: 11:00 às 12:00 h

Domingo: 09:00 às 10:00 h

JIU-JITSU

Terças, Quartas e Quintas: 17:00 às 20:00 h

Maiores informações com o Prof^o. Frazão

Fone: 9 9193-8319.

PISCINA OLÍMPICA

Comunicamos que a partir do **mês de abril**, a **Piscina Semi-Olímpica**, será **interditada** para reforma geral. Pedimos a compreensão dos adeptos da natação.

ATENÇÃO!

O Clube inicia a **Campanha «Country Limpo»**.

Pedimos a todos que colabore com a limpeza no Clube, ***não jogando copos, guardanapos, papel, enfim, lixo em geral no chão e jardins.***

- *Se você não joga lixo no chão da sua casa, por que vai jogar no chão do Clube?*
- *O lixo que você joga no chão não fala, mas ele diz muito sobre você!*

Compartilhe essa ideia!

RESTAURANTE

Depois de uma década conduzindo o buffet aos domingos, o **Chef André Barros**, portador de **02 prêmios Veja**, assumiu o comando geral do restaurante, também aos **sábados**, com comida caseira e tipicamente goiana.

Diante de tudo isso, no final de semana a **sessão gastronômica** é um festival de delícias com saladas, entradas e pratos quentes.

Outro buffet que vem chamando a atenção é da sobremesas com tortas sofisticadas e saborosas da **Lui Atelier du Chocolat (Lui Doces)**.

Aprece o menu de domingo:

ENTRADAS E SALADAS

- * *Quiche de presunto copa e parmesão;*
- * *Salada de penne integral com tomate assado, manjeriço, berinjela frita e salsinha;*
- * *Salada de Lentilhas, Radicchio, Grana Padano e mel de laranja;*
- * *Salada de abobrinha italiana com ricota temperada, cebola roxa, manjeriço e hortelã;*
- * *Salada de abóbora cabotiá com carne de sol desfiada, pimentão, tomate, dedo-de-moça, cebola e coentro;*
- * *Salada de salmão assado com batata bolinha, cebola, alho, salsa e maionese de wasabi;*
- * *Guioza suína com acelga ao shoyo;*
- * *Mandala de tomate fatiado com azeite de alho frito e salsinha verde;*
- * *Caesar Salad c/ croûtons de ervas aromáticas;*
- * *Filé de salmão assado com tempero provençal;*
- * *Cesta de pão de queijo.*

PRATOS QUENTES

- * *Bobó de Camarão com castanha do Pará;*
- * *Escalope de filé mignon com mousseline de mandioquinha e tomate seco;*
- * *Sobrecoxa de frango ao molho cremoso de queijo Catupiry;*
- * *Feijão Tropeiro com cheiro verde;*
- * *Arroz Integral c/ alho, azeite de oliva e salsinha verde;*
- * *Arroz Branco.*

INFANTIL

- * *Espaguete com molho bolonhesa; Batata frita "smile"; Purê de batatinha; Feijão de caldo; Kibe com recheio de carne moída e Ovos fritos.*

TORTAS ESPECIAIS «LUI DOCES»

- * *Torta Bicho de pé - pão de ló branco com recheio de bicho de pé (brigadeiro de morango), chantilly artesanal e calda de frutas vermelhas;*
- * *Cheesecake com figos frescos;*
- * *Torta de Maracujá com suspiros;*
- * *Torta Brownie com brigadeiro;*
- * *Lascas de chocolate branco com castanhas e passas;*
- * *Lascas de chocolate ao leite com mix de castanhas.*

OUTRAS SOBREMESAS

- * *Pudim de leite condensado com xerém de castanha de caju;*
- * *Salada de frutas da estação com granola e mel de laranja;*
- * *Doce de banana nanica com açúcar mascavo;*
- * *Doce de leite com amêndoas;*
- * *Queijo mineiro da Serra da Canastra;*
- * *Bombom de Leite Ninho;*
- * *Brigadeiro;*
- * *Bombom de Nozes.*